



## COMUNICATO STAMPA

### **Un carrello pieno di frutta e verdura per affrontare il cambio di stagione al meglio: “Nutritevi dei colori della vita” torna nei punti vendita Pam Panorama con il suo messaggio di salute a colori**

*Dal 10 novembre la campagna d’informazione di UNAPROA riprende la sua attività di promozione e informazione sulle preziose proprietà dei 5 colori di frutta e verdura in 75 punti vendita delle due insegne, Pam e Panorama*

I cambi di stagione mettono sempre a dura prova il nostro benessere: **consumare ogni giorno 5 porzioni di frutta e verdura fresca e di stagione di 5 colori diversi**, può essere un modo sano e colorato di contrastare lo stress derivante dal cambiamento climatico con l’alimentazione.

Per sensibilizzare e informare i consumatori su questo importante messaggio di salute, la **campagna d’informazione e promozione “Nutritevi dei colori della vita”** ([nutritevideicoloridellavita.com](http://nutritevideicoloridellavita.com)) – promossa da UNAPROA e cofinanziata da Stato italiano e Unione europea - **dal 10 novembre all’ 8 dicembre** torna in **75 punti vendita della rete Pam Panorama**, dislocati su tutto il territorio nazionale.

**Un team di nutrizionisti**, sarà a disposizione dei clienti delle due insegne nelle giornate di **venerdì 10, sabato 11, venerdì 17, sabato 18, venerdì 24 e sabato 25 novembre e poi venerdì 1 e sabato 2 dicembre** - con orario 9.30-12.30 e 13.30-18.30 – per spiegare i benefici che i 5 colori di frutta e verdura (**giallo-arancio, bianco, rosso, verde, blu-viola**) offrono al nostro organismo. E anche l’importanza di assumere il giusto puzzle di nutrienti e fitocomposti, necessari per mantenerci in forma e affrontare con energia il passaggio stagionale.

Tra i banchi dei **reparti ortofrutta** dei punti vendita Pam Panorama che aderiscono all’iniziativa, i clienti potranno trovare delle **coloratissime postazioni** immediatamente riconoscibili e, grazie ai consigli dal vivo dei **nutrizionisti**, potranno scoprire tutti i preziosi suggerimenti di salute di “Nutritevi dei colori della vita”. A disposizione dei clienti, anche interessanti schede che raccontano le proprietà tipiche dei 5 gruppi di colore di frutta e verdura accompagnandole con **gustose ricette in abbinamento cromatico**, l’utile [Guida ai 5 colori del benessere](#) e simpatici gadget, come le shopper a forma di frutta e verdura, tutti distribuiti gratuitamente.





La collaborazione di “Nutritevi dei colori della vita” con Pam Panorama, giunta ormai al terzo anno, rientra nelle azioni d’informazione e sensibilizzazione della campagna di UNAPROA, indirizzate all’educazione alimentare dei consumatori attraverso la trasmissione di una **maggiore consapevolezza sulle scelte alimentari** e sulle ricadute dirette che queste hanno sulla salute.

Per scoprire tutti i punti vendita coinvolti dalla promozione, visitate il sito <http://www.nutritevideicoloridellavita.com>



**mipaaf**  
Ministero delle  
politiche agricole  
alimentari e forestali

CAMPAGNA FINANZIATA  
CON IL CONTRIBUTO  
DELL'UNIONE EUROPEA  
E DELLO STATO ITALIANO

