



LA FRUTTA E VERDURA DEL CUORE DEGLI ITALIANI

NUTRITEVI DEI COLORI DELLA VITA RIVELA LE PREFERENZE DEI CONSUMATORI SU FRUTTA E VERDURA

La campagna di informazione e promozione “**Nutritevi dei colori della vita**” (www.nutritevideicoloridellavita.com) – promossa da UNAPROA e cofinanziata da Unione europea e Stato italiano – **scopre le preferenze degli italiani su frutta e verdura.**

L'ortofrutta del cuore dei consumatori sarà **svelata** nel corso dell'evento “***Gli italiani la preferiscono a colori***” che si terrà **giovedì 14 settembre alle ore 12.30 a Firenze, presso l'Accademia dei Georgofili.** L'idea dell'evento, nasce dall'esigenza di fare il punto sul lavoro di informazione svolto sui consumatori nei trascorsi **sei anni di attività di Nutritevi dei colori della vita** e dal desiderio di fornire **un'utile fotografia sulle attuali tendenze alimentari dei consumatori** per gli addetti ai lavori e non.

Così, **Nutritevi dei colori della vita ha ideato un sondaggio** per scoprire qual è la frutta e verdura del cuore degli italiani: attraverso un questionario lanciato **in collaborazione con l'UNC (Unione Nazionale Consumatori) lo scorso 10 agosto**, i consumatori hanno potuto esprimere la loro **preferenza per ognuno dei 5 colori dell'ortofrutta**, scegliendo il loro prodotto del cuore.

Mangiare ogni giorno frutta e verdura - **5 porzioni al giorno di 5 colori diversi** – vuol dire non solo benessere, ma anche un **modo nuovo e colorato di approcciarsi al consumo di ortofrutta**: Nutritevi dei colori della vita oggi raccoglie con soddisfazione le risposte dei consumatori al lavoro di informazione svolto sin dalla nascita della campagna.

I risultati del sondaggio saranno rivelati nel corso dell'evento di Firenze dalla **Dr.ssa Annamaria Acquaviva, Dietista nutrizionista**, che illustrerà anche tutti i vantaggi per la nostra salute di un'alimentazione più ricca di frutta e verdura.

Per conoscere le future attività di “Nutritevi dei colori della vita” segui la nostra pagina Facebook:

<https://www.facebook.com/Nutritevi-dei-colori-della-vita-634319803387048/?ref=settings>

