

## Un carrello pieno di frutta e verdura per affrontare il cambio di stagione al meglio: “Nutritevi dei colori della vita” torna nei punti vendita Pam Panorama con il suo messaggio di salute a colori



Dal 10 novembre la campagna d'informazione di UNAPROA riprende la sua attività di promozione e informazione sulle preziose proprietà dei 5 colori di frutta e verdura in 75 punti vendita delle due insegne, Pam e Panorama

I cambi di stagione mettono sempre a dura prova il nostro benessere: consumare ogni giorno 5 porzioni di frutta e verdura fresca e di stagione di 5 colori diversi, può essere un modo sano e colorato di contrastare lo stress derivante dal cambiamento climatico con l'alimentazione.

Per sensibilizzare e informare i consumatori su questo importante messaggio di salute, la campagna d'informazione e promozione “Nutritevi dei colori della vita” ([nutritevideicoloridellavita.com](http://nutritevideicoloridellavita.com)) – promossa da UNAPROA e cofinanziata da Stato italiano e Unione europea - dal 10 novembre all' 8 dicembre torna in 75 punti vendita della rete Pam Panorama, dislocati su tutto il territorio nazionale.

Un team di nutrizionisti, sarà a disposizione dei clienti delle due insegne nelle giornate di venerdì 10, sabato 11, venerdì 17, sabato 18, venerdì 24 e sabato 25 novembre e poi venerdì 1 e sabato 2 dicembre - con orario 9.30-12.30 e 13.30-18.30 - per spiegare i benefici che i 5 colori di frutta e verdura (giallo-arancio, bianco, rosso, verde, blu-viola) offrono al nostro organismo. E anche l'importanza di assumere il giusto puzzle di nutrienti e fitocomposti necessari per mantenerci in forma e affrontare con energia il passaggio stagionale.

Tra i banchi dei reparti ortofrutta dei punti vendita Pam Panorama che aderiscono all'iniziativa, i clienti potranno trovare delle coloratissime postazioni immediatamente riconoscibili e, grazie ai consigli dal vivo dei nutrizionisti, potranno scoprire tutti i preziosi suggerimenti di salute di “Nutritevi dei colori della vita”. A disposizione dei clienti, anche interessanti schede che raccontano le proprietà tipiche dei 5 gruppi di colore di frutta e verdura accompagnandole con gustose ricette in abbinamento cromatico, l'utile [Guida ai 5 colori del benessere](#) e simpatici gadget, come le shopper a forma di frutta e verdura, tutti distribuiti gratuitamente.