

Siamo  
innamorati  
di naturalità  
e bontà.



✉ ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER



DIAMO VALORE  
ALLE IDEE  
CHE PORTANO  
FRUTTO

home / Mercati e Imprese / Nutritevi dei colori della vita alla rassegna Golosaria



Giovedì 3 Novembre 2016

MERCATI & IMPRESE



CAMPAGNA FINANZIATA CON IL CONTRIBUTO DELL'UNIONE EUROPEA E DELLO STATO ITALIANO



## Nutritevi dei colori della vita alla rassegna Golosaria

I 5 colori del benessere di frutta e verdura di "Nutritevi dei colori della vita" ([nutritevideicoloridellavita.com](http://nutritevideicoloridellavita.com)) – la campagna nazionale d'informazione e promozione promossa da Unaproa e cofinanziata da Unione europea e Stato italiano - coinvolgeranno il pubblico della nuova edizione di **Golosaria** (in scena dal 5 al 7

novembre a Milano) con cinque vivaci pennellate di colore, rosso, blu-viola, verde, bianco e giallo-arancio.

Sono i cinque preziosi colori dell'ortofrutta, alleati del nostro benessere: mangiare 5 porzioni di frutta e verdura di 5 colori diversi ogni giorno garantisce al nostro organismo il giusto apporto di nutrienti e fitocomposti necessari per mantenersi in forma e la campagna "Nutritevi dei colori della vita" incontrerà i numerosi visitatori di Golosaria per ribadire questo importante messaggio di salute.

Un coloratissimo **corner informativo** sarà a disposizione del pubblico, composto da consumatori e anche da operatori del settore alimentare, che potranno scegliere tra tanti gadget ricchi di consigli nutrizionali: **schede** che raccontano le proprietà tipiche dei 5 gruppi di colore di frutta e verdura accompagnandole con gustose ricette in abbinamento cromatico, l'utile **Guida ai 5 colori del benessere**, colorate bustine di semi e shopper a forma di frutta e verdura.

Inoltre, sabato 5 novembre, alle ore 16.00, "Nutritevi dei colori della vita" parteciperà a un incontro dal titolo "**Siamo alla frutta?**" condotto da **Paolo Massobrio**, creatore della manifestazione e con la partecipazione di **Antonio Schiavelli**, presidente di Unaproa e **Francesco Federico Ferrero**, medico chirurgo nutrizionista, vincitore di Masterchef d'Italia 2014 e noto "foodteller" nel campo di alimentazione e gastronomia.

"L'incontro – commenta il presidente Antonio Schiavelli – sarà occasione per portare all'attenzione dell'opinione pubblica e del settore della ristorazione, la problematica della scarsa disponibilità e varietà di frutta e verdura fresca nei menù dei ristoranti: un primo approccio che prevede l'ideazione di future iniziative, volte ad assistere i consumatori".

Per scoprire tutte le attività della campagna "Nutritevi dei colori della vita" visitate la pagina Facebook: <http://www.facebook.com/Nutritevi-dei-colori-della-vita-634319803387048/>

Fonte: Unaproa