

## ALIMENTARE: UNAPROA, TORNA CAMPAGNA SU COLORI ORTOFRUTTA

(ANSA) - ROMA, 26 SET - Ritorna la campagna di **Unaproa** per animare il Circo Massimo con i colori dell'ortofrutta. Per il presidente di **Unaproa**, Ambrogio De Ponti «proseguendo gli eventi svolti quest'inverno in occasione del torneo 'Sei Nazioni di rugby, siamo lieti di annunciare che torna la campagna »Nutritevi dei colori della vita« all'insegna del benessere grazie alle virtù di frutta e verdura». È infatti pronto un fitto programma di intrattenimento per il pubblico, dai più grandi ai più piccoli, al prossimo evento 'Segui la linea dei 5 colori organizzato nell'ambito della manifestazione 'Cibi d'Italia', che si terrà a Roma da domani a domenica. «Tutti i visitatori potranno mettersi alla prova - prosegue De Ponti - seguendo gli insegnamenti di rinomati chef su come preparare delle ottime e veloci ricette salutari utilizzando frutta e la verdura; offriremo a tutti i visitatori la possibilità di divertirsi svolgendo attività fisica nell'apposita area gioco e partecipare a momenti di puro divertimento con i truccatori, i clown e giochi a quiz sul tema ortofrutticolo. Abbiamo organizzato esibizioni e dimostrazioni pratiche di attività sportiva condotte da istruttori qualificati, i quali potranno fornire utili indicazioni motorie in relazione ai diversi stili di vita. Ci avvarremo dell'esperienza di nutrizionisti per fornire preziosi suggerimenti in ambito alimentare per stimolare comportamenti più salubri e prevenire squilibri nutrizionali, nonché per consolidare il binomio vincente che vede l'attività del corpo affiancata ad un corretto regime alimentare». (ANSA).

[Chiudi](#)