

1⁵ Pam e Panorama a sostegno della campagna “Nutritevi dei colori della vita”



26 giugno 2015
di: Redazione Pianetadonna



Condividi su facebook



I punti vendita Pam e Panorama sostengono la campagna “Nutritevi dei colori della vita” che promuove la sana alimentazione

Pam e
Panorama
promuovono la
dieta sana

Alimentarsi
correttamente seguendo
i colori del benessere:
ora è possibile con gli
esperti nutrizionisti dei

punti vendita **Pam e Panorama**.

Al via la campagna di informazione promossa da Unaproa “*Nutritevi dei colori della vita*” che coinvolgerà 50 negozi delle due insegne.

Pam e Panorama sostengono la campagna “*Nutritevi dei colori della vita*”, promossa da Unaproa e sostenuta dall’Unione europea e dal Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali, che ha l’obiettivo di diffondere le **proprietà benefiche** di **frutta e verdura** di stagione, mettendo in evidenza le diverse caratteristiche nutrizionali dei **5 colori dell’ortofrutta**: giallo-arancio, bianco, rosso, verde, blu-viola.

A partire dal 27 giugno, in 50 punti vendita Pam Panorama, **esperti nutrizionisti** saranno a disposizione dei clienti per due giornate di consulenza, per rispondere a tutte le domande e curiosità su frutta, verdura e **alimentazione corretta**. Per l’occasione sarà distribuita gratuitamente la “*Guida ai colori del benessere*” con tanti preziosi consigli alimentari. Inoltre saranno disponibili anche tanti altri gadget come la shopper e i segnalibri.

La campagna di informazione si basa su numerosi studi scientifici che suggeriscono il consumo di almeno 5 porzioni giornaliere tra **frutta e ortaggi** di 5 colori diversi. Questo regime alimentare garantisce al nostro organismo il giusto apporto di nutrienti e fitocomposti per mantenerci in salute.