



Lz - Roma, Unaproa: Il giro del mondo... in 5 colori!

Roma, 7 lug (Prima Pagina News) L'unione di organizzazioni di produttori ortofrutticoli italiani UNAPROA, organizza per mercoledì 8 luglio alle ore 11.30, presso la sede della Stampa Estera a Roma, una conferenza stampa per lanciare la nuova annualità della propria campagna di informazione e comunicazione "Nutritevi dei colori della vita"

(www.nutritevideicoloridellavita.com). Il progetto nasce con lo scopo di promuovere il consumo di frutta e verdura fresche a vantaggio del benessere e della salute, secondo il principio dei 5 colori dell'ortofrutta - ovvero quello di consumare ogni giorno almeno 5 porzioni di frutta e verdura di colore diverso (verde, rosso, giallo-arancio, blu-viola e bianco). Verranno coinvolti 5 chef, ognuno di un continente diverso, che prepareranno una ricetta tipica del loro Paese, ma a base di frutta e verdura nostrane, che saranno così veicolo di conoscenza di altre abitudini e un modo per avvicinare gli stranieri in Italia agli ingredienti più salutari della nostra migliore tradizione gastronomica, ovvero frutta e verdura. In un momento in cui in Italia è così viva la curiosità nei confronti della cucina esotica e al contempo è tanto massiccia la presenza di comunità straniere, una simile iniziativa tenterà di mettere in contatto culture differenti attraverso la tavola, il buon cibo e soprattutto i nostri ingredienti (frutta e verdure italiane), implementando il consumo dell'ortofrutta e creando una commistione originale e positiva fra ricette, materie prime e maestria degli chef provenienti da contesti profondamente differenti.

(PPN) 7 lug 2015 12:41