



Sabato 20 Settembre 2014

1° Festival del benessere a Marina di Ginosa verso Expo 2015. Cibo, ambiente e stili di vita In evidenza

di Redazione

Dimensione carattere    [Diventa il primo a commentare!](#)Valuta questo articolo  (0 Voti)

Domenica 21 settembre, alle 18,00 nella nuova struttura di Tenuta Orsanese alle porte di Marina di Ginosa, si terrà il 1° Festival del Benessere.

Organizzata dal Gal Luoghi del Mito, dall'OP Ortofrutticola Jonica e da UNAPROA, l'iniziativa punta a sensibilizzare l'opinione pubblica sulla sostenibilità dei modelli di alimentazione e di produzione dei cibi. L'evento principale sarà il convegno intitolato "Verso Expo 2015 - Cibo, ambiente e stili di vita", tre temi che spingono a riflettere su come il "benessere" sia un valore tutto da conquistare.

Ma da dove bisogna cominciare? Mangiare cibo buono è il primo passo, irrinunciabile per chiunque voglia osservare un corretto stile di vita; e poi c'è l'ambiente, da rispettare e preservare. L'agricoltura biologica è la strada maestra, cui deve corrispondere maggiore consapevolezza da parte dei consumatori.

Al convegno, che sarà moderato dal noto conduttore radiofonico Marco Baldini, parteciperanno Ambrogio De Ponti (presidente di UNAPROA), Giovanni Rinaldo (presidente della OP Ortofrutticola Jonica), la nutrizionista Stefania Dellatte e gli assessori regionali alle Risorse Agroalimentari e alla Salute Fabrizio Nardoni e Donato Pentassuglia. Porteranno i loro saluti in apertura il sindaco di Ginosa Vito De Palma e il presidente del Gal Luoghi del Mito Paolo Nigro.

Un dato da sottolineare, come traccia di lavoro, è che i campi della provincia ionica stanno tornando ad essere laboratorio di modernità e sviluppo, di fronte alla crisi dilagante dell'industria siderurgica; ha senso, quindi, interrogarsi su come si possa accelerare questa inversione di tendenza. Un'idea, appunto, è quella di ispirarsi alle linee guida dettate da Expo 2015; ancor più efficace appare il lancio del marchio UNAPROA "i 5 colori del benessere", che è insieme garanzia di qualità produttive e indicazione per una sana e corretta alimentazione.

Durante il 1° Festival del Benessere, peraltro, avrà ampio spazio la campagna di informazione e comunicazione "Nutritevi dei colori della vita", possibile grazie alle risorse economiche del Governo e dell'UE.

La OP Ortofrutticola Jonica, infine, è il chiaro esempio di come quanto finora descritto sia già possibile: frutta e ortaggi di qualità, agricoltura biologica, una consolidata realtà produttiva che del benessere diffuso ha fatto un primario obiettivo, con la partecipazione di "Nutritevi dei colori della vita", campagna di informazione e comunicazione di UNAPROA, finanziata con il contributo dell'Unione Europea e dello Stato Italiano.

Info: Tenuta Orsanese, s.p. 11 contrada Stornara - Marina di Ginosa (TA); dalla S.S.106 uscire allo svincolo per Marina di Ginosa in direzione Ginosa e dopo circa 3 Km svoltare a sinistra e proseguire per circa 2 Km. (GPS 40,45625 N 16,83342 E).