

2014

2

LUG

11:33

Fruit&Salad on the beach

Riparte da Pioppi la quarta edizione della manifestazione che porta i benefici di frutta e verdure sulle spiagge campane e laziali: mercoledì 2 luglio alle 11 la conferenza stampa di presentazione



Frutta e verdura saranno distribuite nelle coste del Cilento, in quella Vesuviana e del Lazio, dal 4 luglio al 1 agosto
Fonte immagine: © PhotoSG - Fotolia

Tornano gli appuntamenti settimanali con la frutta e la verdura sulle spiagge campane e, da quest'anno, anche laziali, dopo il grande successo delle prime tre edizioni. La manifestazione **Fruit&Salad on the beach-2014**, promossa dalle organizzazioni di produttori ortofrutticoli **Alma Seges** - socia Unaproa - e **TerraOrti**, impegnate da anni nella promozione della sana alimentazione, è diventata ormai un appuntamento atteso dell'estate. Sana alimentazione, gioco e didattica: un format collaudato che prevede giochi, quiz e la distribuzione di frutta fresca e verdura pronte per essere consumate, nelle strutture balneari delle coste del Cilento e, da quest'anno, anche

in quella **Vesuviana** e del **Lazio**, dal **4 luglio** al **1 agosto**.

L'iniziativa è del tutto in linea con le finalità della campagna di promozione e informazione Unaproa cofinanziata da Stato italiano e Unione europea, "**Nutritevi dei colori della vita**", che consiglia come e perché consumare più ortofrutta fresca a tutto vantaggio del nostro benessere e della nostra salute. Fruit&Salad in the beach punta infatti a sottolineare i benefici che derivano da una dieta ricca di **frutta e verdura** grazie al loro contenuto di acqua, zuccheri, vitamine e sali minerali, che nutrono e proteggono dalle patologie più diffuse e mira pertanto a stimolare un consumo consapevole, che coincida con uno stile di vita più sano e porti ad apprezzare le caratteristiche dei prodotti stagionali della propria terra.

Si riparte da **Pioppi**, patria della dieta mediterranea, luogo in cui **Ansel Keys**, famoso fisiologo americano, trascorse ben 28 anni studiando gli effetti benefici dell'alimentazione locale. Il via alla quarta edizione di Fruit&Salad on the beach si terrà, con la tradizionale conferenza stampa di presentazione, mercoledì 2 luglio alle 11,00, a Palazzo Vinciprova nella frazione **Pioppi di Pollica (Sa)**, minuscolo angolo di paradiso incastonato nella costiera cilentana, cornice paesaggistica che accoglie il Museo vivente della dieta mediterranea, nato dalla volontà di testimoniare, diffondere e preservare il patrimonio di studi e conoscenze lasciato alla comunità da Ansel Keys. Il Museo ha in dote un importante archivio documentale, fotografie e filmati riguardanti l'alimentazione e la sua storia.

Le altre tappe si terranno a **Battipaglia "Lido Miramare"** venerdì **4 luglio**; a **Eboli "Lido Jamaica"** venerdì **11 luglio**; a **Portici**, presso il **Lido Arturo** nel Porto Borbonico del Granatello, mercoledì **16 luglio**; a **Terracina, Lido Rive di Traiano**, venerdì **18 luglio**; a **Salerno, Lido Eureka**, mercoledì **23 luglio**; a **Pontecagnano, Lido Isla Bonita**, venerdì **25 luglio**; l'ultima tappa, come nelle precedenti tre edizioni, si terrà venerdì **1 agosto** al **Lido Nettuno di Paestum**.