

agroCampania

Vacanze in Fattoria

Nutrirsi con i colori della vita, riparte FRUIT&SALAD ON THE BEACH

Publicato 2 luglio 2014 | Da agroCampania



Tornano gli appuntamenti settimanali con la frutta e la verdura sulle spiagge campane e, da quest'anno, anche laziali, dopo il grande successo delle prime tre edizioni. La manifestazione FRUIT&SALAD ON THE BEACH – 2014, promossa dalle organizzazioni di produttori ortofrutticoli Alma Seges - socia Unaproa - e TerraOrti, impegnate da anni nella promozione della sana alimentazione, è diventata ormai un appuntamento attesissimo dell'estate. Sana alimentazione, gioco e didattica: un format collaudato che prevede giochi, quiz e la distribuzione di frutta fresca e verdura pronte per essere consumate, nelle strutture balneari delle

coste del Cilento e, da quest'anno, anche in quella Vesuviana e del Lazio, dal 4 luglio al 1 agosto. L'iniziativa è del tutto in linea con le finalità della campagna di promozione e informazione UNAPROA cofinanziata da Stato Italiano e Unione Europea, "Nutritevi dei colori della vita", che consiglia come e perché consumare più ortofrutta fresca a tutto vantaggio del nostro benessere e della nostra salute. Si riparte da Pioppi, patria della Dieta Mediterranea, luogo in cui Ancel Keys, famoso fisiologo americano, trascorse ben 28 anni, studiando gli effetti benefici dell'alimentazione locale.

Le altre tappe si terranno a Battipaglia "Lido Miramare" venerdì 4 luglio; a Eboli "Lido Jamaica" venerdì 11 luglio; a Portici, presso il Lido Arturo nel Porto Borbonico del Granatello, mercoledì 16 luglio; a Terracina, Lido Rive di Traiano, venerdì 18 luglio; a Salerno, Lido Eureka, mercoledì 23 luglio; a Pontecagnano, Lido Isla Bonita, venerdì 25 luglio; l'ultima tappa, come nelle precedenti tre edizioni, si terrà venerdì 1 agosto al Lido Nettuno di Paestum.