

A Pioppi la quarta edizione di Fruit&Salad

Data 1 luglio 2014 autore Redazione in Campania Eventi



Riparte da Pioppi la quarta edizione della manifestazione che porta i benefici di frutta e verdure sulle spiagge campane e laziali.

Fruit&Salad on the beach 2014 è promossa dalle organizzazioni di produttori ortofrutticoli Alma Seges e TerraOrti. Sana alimentazione, gioco e

didattica: un format collaudato che prevede giochi, quiz e la distribuzione di frutta fresca e verdura pronte per essere consumate, nelle strutture balneari delle coste del Cilento e, da quest'anno, anche in quella Vesuviana e del Lazio, dal 4 luglio al 1 agosto.

L'iniziativa è del tutto in linea con le finalità della campagna di promozione e informazione Unaproa, cofinanziata da Stato Italiano e Unione Europea, "Nutritevi dei colori della vita", che consiglia come e perché consumare più ortofrutta fresca a tutto vantaggio del nostro benessere e della nostra salute. Fruit&Salad on the beach punta infatti a sottolineare i benefici che

derivano da una dieta ricca di frutta e verdura grazie al loro contenuto di acqua, zuccheri, vitamine e sali minerali, che nutrono e proteggono dalle patologie più diffuse e mira pertanto a stimolare un consumo consapevole, che coincida con uno stile di vita più sano e porti ad apprezzare le caratteristiche dei prodotti stagionali della propria terra.

Si riparte da Pioppi, patria della Dieta Mediterranea, luogo in cui Ancel Keys, famoso fisiologo americano, trascorse ben 28 anni, studiando gli effetti benefici dell'alimentazione locale. Il via alla quarta edizione di Fruit&Salad on TheBeach si terrà, con la tradizionale conferenza stampa di presentazione, mercoledì 2 luglio 2014 alle 11,00, presso il Palazzo Vinciprova nella frazione Pioppi di Pollica.

Le altre tappe si terranno a Battipaglia "Lido Miramare" venerdì 4 luglio; a Eboli "Lido Jamaica" venerdì 11 luglio; a Portici, presso il Lido Arturo nel Porto Borbonico del Granatello, mercoledì 16 luglio; a Terracina, Lido Rive di Traiano, venerdì 18 luglio; a Salerno, Lido Eureka, mercoledì 23 luglio; a Pontecagnano, Lido Isla Bonita, venerdì 25 luglio; l'ultima tappa, come nelle precedenti tre edizioni, si terrà venerdì 1 agosto al Lido Nettuno di Paestum.