

## ORTOFRUTTA: AL MACFRUT DI CESENA SBARCA LA MANIFESTAZIONE NUTRITEVI I COLORI DELLA VITA DAL 24/9 AL 26/9

Posted on 23 settembre 2014 | by [Floriana Cutini](#)



(AGENPARL) – Roma, 23 set – “Nutritevi dei colori della vita” sbarca al Macfrut di Cesena. Quest’anno per la prima volta la campagna di informazione e comunicazione di UNAPROA – cofinanziata dall’UE e dallo Stato Italiano – prende parte alla Mostra Internazionale della filiera ortofrutticola, nel 2014 alla sua XXXI edizione. Dal 24 al 26 settembre è in programma a Cesena una tre giorni ricca di eventi, all’insegna della promozione di frutta e verdura e dell’informazione sulle loro proprietà nutrizionali, costellata di appuntamenti divulgativi e di animazione per promuovere il consumo dei prodotti ortofrutticoli secondo il principio dei 5 Colori del Benessere. «Siamo convinti che la riconquista dei consumatori – spiega il presidente di UNAPROA Ambrogio de Ponti – non possa prescindere da una corretta informazione e da una piena consapevolezza. La diretta correlazione tra alimentazione e salute, invece, è una conoscenza niente affatto scontata: l’ultima ricerca pubblicata sul British Journal of Nutrition e contenuta nel Rapporto Global Phytonutrient ci testimonia infatti che la stragrande maggioranza degli adulti – dal 60 all’87 per cento a seconda delle diverse aree del mondo – non consuma le 5 porzioni di frutta e verdura raccomandate dall’Organizzazione Mondiale della Salute, esponendosi in questo modo al rischio di non assimilare elementi nutrizionali cruciali per il benessere dell’organismo. È proprio colmare questo gap informativo – argomenta il presidente di UNAPROA –, divulgando una corretta cultura dell’alimentazione, l’obiettivo principale di “Nutritevi dei colori della vita”, la campagna di UNAPROA che spiega come mangiare frutta e verdura di colori diversi almeno cinque volte al giorno sia uno dei segreti del benessere. È importante – conclude De Ponti – non perdere un appuntamento dedicato agli addetti ai lavori come il Macfrut per ribadire questo messaggio e innescare un circolo virtuoso di consapevolezza tra stakeholder e consumatori». In quest’ottica, nell’ampio stand UNAPROA, allestito presso il Padiglione espositivo C della Fiera, si svolgerà un susseguirsi di eventi targati “Nutritevi dei colori della vita”. Assieme a coloratissime frutta e verdura saranno protagonisti i più promettenti studenti degli Istituti alberghieri di Riolo Terme e Forlimpopoli, futuri chef e barman che si sfideranno nella realizzazione di piatti e cocktail veloci, fantasiosi, gustosi e, ovviamente, a base di ortofrutta di stagione e ispirati ai 5 colori. Nelle tre giornate saranno inoltre realizzati degli speciali radio-televisivi, coinvolgendo docenti, ragazzi, nutrizionisti, imprenditori del settore ristorativo e produttivo. In particolare, intervengono per parlare di benessere e dell’importanza di consumare più ortofrutta fresca il Prof. Roberto Della Casa dell’Università di Bologna e la nutrizionista Marzia Curcio. Le interviste – a cura di Sauro Angelini e Camilla Nata (Rai1) – saranno amplificate e mandate in diretta sugli schermi presenti nello stand Unaproa, e successivamente pubblicate sulla trasmissione televisiva di Agrilinea (circuiti satellitare e regionale) e sui portali internet ([www.nutritevideicoloridellavita.com](http://www.nutritevideicoloridellavita.com) e [www.agrilinea.tv](http://www.agrilinea.tv)).