



## A Olbia i cinque colori del benessere Gemellaggio tra sport e buone abitudini



Frutta appena colta

*La campagna nazionale per il consumo di ortofrutta si gemella con la cosiddetta "Olimpiade della moto" di Olbia.*

Continua la campagna nazionale per il consumo di ortofrutta "Nutritevi dei colori della vita", promossa da Unaproa (Unione Nazionale tra le Organizzazioni dei Produttori Ortofrutticoli, Agrumari e di Frutta in Guscio) con il cofinanziamento dell'Unione Europea e dello Stato Italiano (Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali).

Dopo la partecipazione estiva al Giffoni Film Festival e alla Festa dei Colori di Caprarola, i "cinque colori del benessere" incontrano nuovamente lo sport in occasione dell'ISDE 2013 - "International Six Days of Enduro" la Sei Giorni di Enduro, detta anche l'Olimpiade della moto, in programma ad Olbia dal 30 settembre al 5 ottobre.

Un evento unico che assegna ogni anno il titolo di

**Pannelli Solari**  
Preventivi.it  
Confronta 5 Preventivi  
Gratuiti. Confronta Gratis 5  
Installatori !

[Previsioni meteo](#)  
Sardegna comune per  
comune

[Guarda l'Agenda](#)  
Tutto su trasporti e  
appuntamento

[Guida Spiagge](#)  
La guida alle spiagge  
della Sardegna

Campione del Mondo di Enduro a squadre Nazionali e che quest'anno, in occasione della centesima edizione, si svolgerà proprio in Italia.

"Mangiare frutta e verdura gioca un ruolo vincente e fondamentale nell'alimentazione di chi fa sport a tutti i livelli - ricorda Ambrogio De Ponti, presidente di Unaproa - e la nostra partecipazione al centenario dell'ISDE, che quest'anno si celebra in Italia, vuole proprio sottolineare l'attenzione del nostro comparto verso il pubblico giovanile e sportivo. E' bene ricordare sempre che frutta e verdura sono essenziali per il nostro benessere. Di qui il nostro consiglio di consumare ogni giorno almeno 5 porzioni di frutta e di verdura ciascuna di diverso colore".

Appuntamento da non perdere, per tutti i partecipanti, è quello con "l'ora del benessere" in programma nel corso di tutti e sei i giorni dalle 17.00 alle 18.00 presso l'area paddock dell'evento.

All'interno dello stand Unaproa verrà infatti distribuita ai partecipanti una coloratissima merenda a base di frutta e verdura insieme a dei gadget targati "Nutritevi dei colori della vita".

Frutta e verdura saranno presenti anche nell'alimentazione dei piloti delle 139 squadre nazionali partecipanti al torneo: ogni giorno infatti verranno consegnati agli atleti dei cestini di ortofrutta per la loro alimentazione pre e post gara.

All'interno di "Casa Azzurri", l'area dedicata alla Nazionale Italiana e ai suoi piloti, sarà inoltre sempre presente un corner con il materiale informativo sulla campagna Nutritevi dei colori della vita".