



SOCIETA' CONSORTILE A R.L.



## **“Nutritevi dei colori della vita” Ritorna la campagna di Unaproa per animare il Circo Massimo con i colori dell’ortofrutta**

*Dal 27 al 30 settembre, la campagna finanziata con il contributo dell’Unione Europea dello Stato Italiano, protagonista all’interno della manifestazione “Cibi d’Italia”. Corsi, dibattiti, giochi e sport, per quattro giorni all’insegna di un corretto stile di vita e di un sano comportamento nutrizionale.*

*«Proseguendo gli eventi svolti quest’inverno in occasione del torneo “Sei Nazioni” di rugby, siamo lieti di annunciare che torna la campagna “Nutritevi i colori della vita” all’insegna del benessere grazie alle virtù di frutta e verdura», è quanto afferma il Presidente di UNAPROA, Ambrogio De Ponti.*

Pronto un fitto programma di intrattenimento per il pubblico, dai più grandi ai più piccoli, al prossimo evento **“Segui la linea dei 5 colori”** organizzato nell’ambito della manifestazione **“Cibi d’Italia**, che si terrà a Roma dal **27 al 30 settembre 2012** al Circo Massimo, uno dei siti archeologici più suggestivi della Capitale, che ospiterà lo stand della campagna dedicato all’attività divulgativa sull’ortofrutta ed un’ampia zona di animazione.

Il programma dell’evento (scaricabile dal sito della campagna [www.nutritevideicoloridellavita.com](http://www.nutritevideicoloridellavita.com)) è studiato per coinvolgere tutti i componenti delle famiglie.

*«Tutti i visitatori potranno mettersi alla prova», prosegue De Ponti, «seguendo gli insegnamenti di rinomati chef su come preparare delle ottime e veloci ricette salutari utilizzando frutta e la verdura; offriremo a tutti i visitatori la possibilità di divertirsi svolgendo attività fisica nell’apposita area gioco e partecipare a momenti di puro divertimento con i truccatori, i clown e giochi a quiz sul tema ortofrutticolo. Abbiamo organizzato esibizioni e dimostrazioni pratiche di attività sportiva condotte da istruttori qualificati, i quali potranno fornire utili indicazioni motorie in relazione ai diversi stili di vita. Ci avvarremo dell’esperienza di nutrizionisti per fornire preziosi suggerimenti in ambito alimentare per stimolare comportamenti più salubri e prevenire squilibri nutrizionali, nonché per consolidare il binomio vincente che vede l’attività del corpo affiancata ad un corretto regime alimentare».*

Durante i 4 giorni della manifestazione si prevedono momenti di confronto, che vedranno personalità del mondo dello spettacolo e delle istituzioni visitare lo stand di UNAPROA per raccontare al pubblico la propria esperienza in ambito alimentare.

CAMPAGNA FINANZIATA CON IL CONTRIBUTO DELL’UNIONE EUROPEA E DELLO STATO ITALIANO Reg. (UE) n. 688/2011



UNIONE NAZIONALE TRA LE ORGANIZZAZIONI DI PRODUTTORI ORTOFRUTTICOLI AGRUMARI E DI FRUTTA IN GUSCIO  
00187 ROMA - Via XX Settembre, 4 - Tel. 06.424521 - Fax 06.47822822 E-MAIL: [info@unaproa.com](mailto:info@unaproa.com) - [www.unaproa.it](http://www.unaproa.it)



SOCIETA' CONSORTILE A R.L.



Non mancheranno simpatici gadget studiati appositamente per ricordare l'evento e la comunicazione e, conclude Ambrogio De Ponti, «*vi aspettiamo tutti a gustare i nostri "frutta time" per apprezzare la qualità dei prodotti di stagione offerti dalle Organizzazioni di Produttori di UNAPROA*».

L'evento si inserisce nella campagna "*Nutritevi i colori della vita*", programma di diffusione delle informazioni sulle proprietà nutrizionali dei prodotti ortofrutticoli, anche sotto il profilo della sicurezza alimentare, promosso da Unaproa - Unione Nazionale tra le Organizzazioni di Produttori Ortofrutticoli Agrumari e di Frutta in Guscio – e cofinanziato dall'Unione Europea e dallo Stato Italiano (Reg.UE n. 688/2011).

## **I 5 colori del benessere**

I nutrizionisti di tutto il mondo raccomandano di consumare ogni giorno 5 porzioni di frutta e ortaggi, scegliendo 5 prodotti di colore diverso: ROSSO, GIALLO/ARANCIO, VERDE, BLU/VIOLA e BIANCO. Frutta e verdura hanno un ridotto contenuto calorico e forniscono acqua, zuccheri, vitamine, minerali, fibra alimentare e sostanze colorate. Ogni colore corrisponde a sostanze specifiche ad azione protettiva, per cui solo variando è possibile coprire tutti i fabbisogni dell'organismo.

### **Media Relations**

**ARTEVENTI Srl per UNION CONTACT Srl - Uff. 06/68301698 cell. 338/4837343**

CAMPAGNA FINANZIATA CON IL CONTRIBUTO DELL'UNIONE EUROPEA E DELLO STATO ITALIANO Reg. (UE) n. 688/2011



UNIONE NAZIONALE TRA LE ORGANIZZAZIONI DI PRODUTTORI ORTOFRUTTICOLI AGRUMARI E DI FRUTTA IN GUSCIO  
00187 ROMA - Via XX Settembre, 4 - Tel. 06.424521 - Fax 06.47822822 E-MAIL: info@unaproa.com - www.unaproa.it