



COMUNICATO STAMPA

Il nostro pomodoro: chi lo conosce non lo lascia più

Lunedì 4 aprile dalle 11 il protagonista della trasmissione “A conti fatti” è l’ortaggio rosso simbolo della dieta mediterranea: ne verranno illustrate le molte varietà e gli utilizzi in cucina, con un focus sulle proprietà tipiche del suo gruppo di colore

Il **pomodoro** è un simbolo della cucina mediterranea nel mondo e l’eccellenza di quello italiano ed europeo è imbattibile. La trasmissione di **Rai 1 “A Conti fatti”, lunedì 4 aprile dalle 11**, dedica la puntata a celebrarne le qualità, di gusto e salute. Con l’aiuto di **Vincenzo Marrali**, agronomo dell’Organizzazione di Produttori siciliana **Copas** socia **UNAPROA**, verranno illustrate le **molte varietà di pomodoro da tavola esistenti**. Sarà un modo interessante e istruttivo per scoprire come valorizzare al meglio sulle nostre tavole le varie tipologie dell’ortaggio. Quotidianamente infatti ne incontriamo moltissime nei punti vendita, ma spesso, non conoscendone le particolarità specifiche e gli utilizzi ideali, perdiamo l’opportunità di gustarne appieno la prelibatezza. Il focus sul pomodoro sarà occasione per ribadire, in un momento critico per i produttori italiani di questo ortaggio, messi in difficoltà da accordi internazionali penalizzanti, l’importanza di una **cultura alimentare dove sia centrale il valore del prodotto e non una irresponsabile rincorsa al prezzo (e alla qualità) più bassi**.

Assieme a profumi e sapori del pomodoro, la **nutrionista Debora Rasio** racconterà le sue proprietà, tipiche di frutta e verdura di colore rosso, ribadendo il consiglio di benessere che la campagna di informazione e promozione di UNAPROA, cofinanziata da Stato italiano e Unione europea, **“Nutritevi dei colori della vita”** (www.nutritevideicoloridellavita.com) si impegna a diffondere il più possibile: 5 porzioni al giorno di frutta e verdura di colori diversi proteggono la nostra salute e coprono il fabbisogno di nutrimento del nostro organismo.

